Galop 5

Club hippique

Le Centaure

Nom :
Prénom :

Question 1

Savez-vous quand et comment poser des crampons ?

A ☐ Les crampons sont mis en place juste avant l'épreuve.

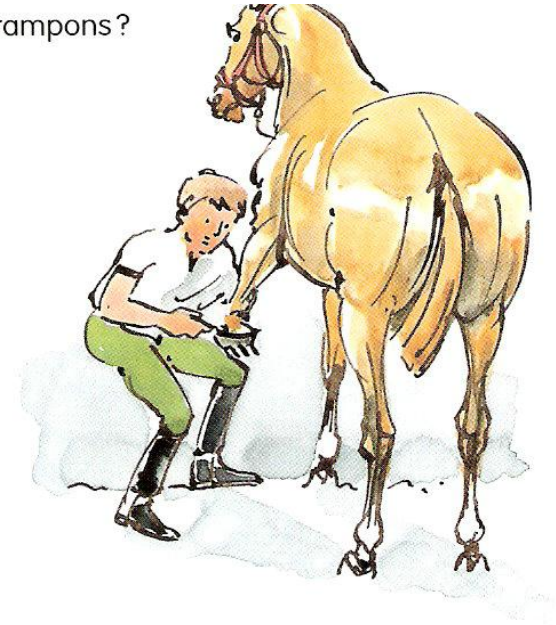
B ☐ Il faut nettoyer les mortaises qui reçoivent les crampons.

C ☐ Le crampon est enfoncé avec un marteau.

D ☐ Le crampon est vissé dans la mortaise du fer.

E ☐ Il faut éviter de marcher sur un terrain dur avec de gros crampons.

F ☐ Il faut enlever les crampons, pour transporter le cheval.



Question 2

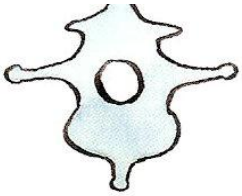
Quand faut-il mettre des bandes de repos à un cheval ?

- ☐ Lorsque les tendons sont fatigués
- ☐ Après un gros effort
- ☐ Lors d'un séjour au pré
- ☐ Quand des molettes apparaissent

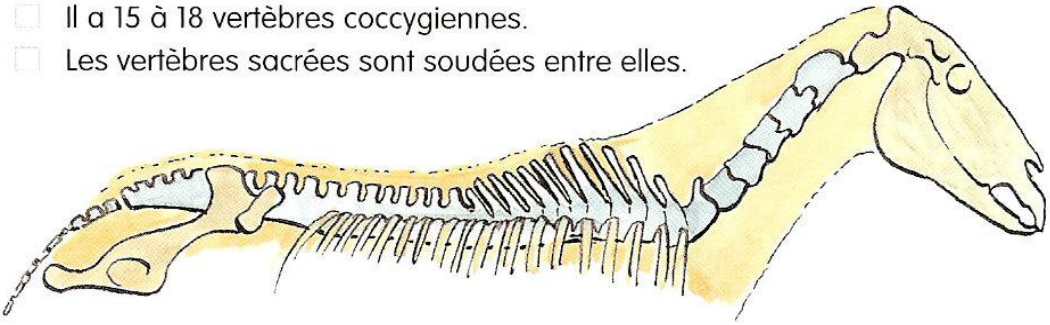
E - ☐ Pour les chevaux sujets aux atteintes
F - ☐ Lorsqu'un cheval est atteint d'une fourbure
G - ☐ Lors des transports

Question 3

Que savez-vous sur les vertèbres du cheval ?

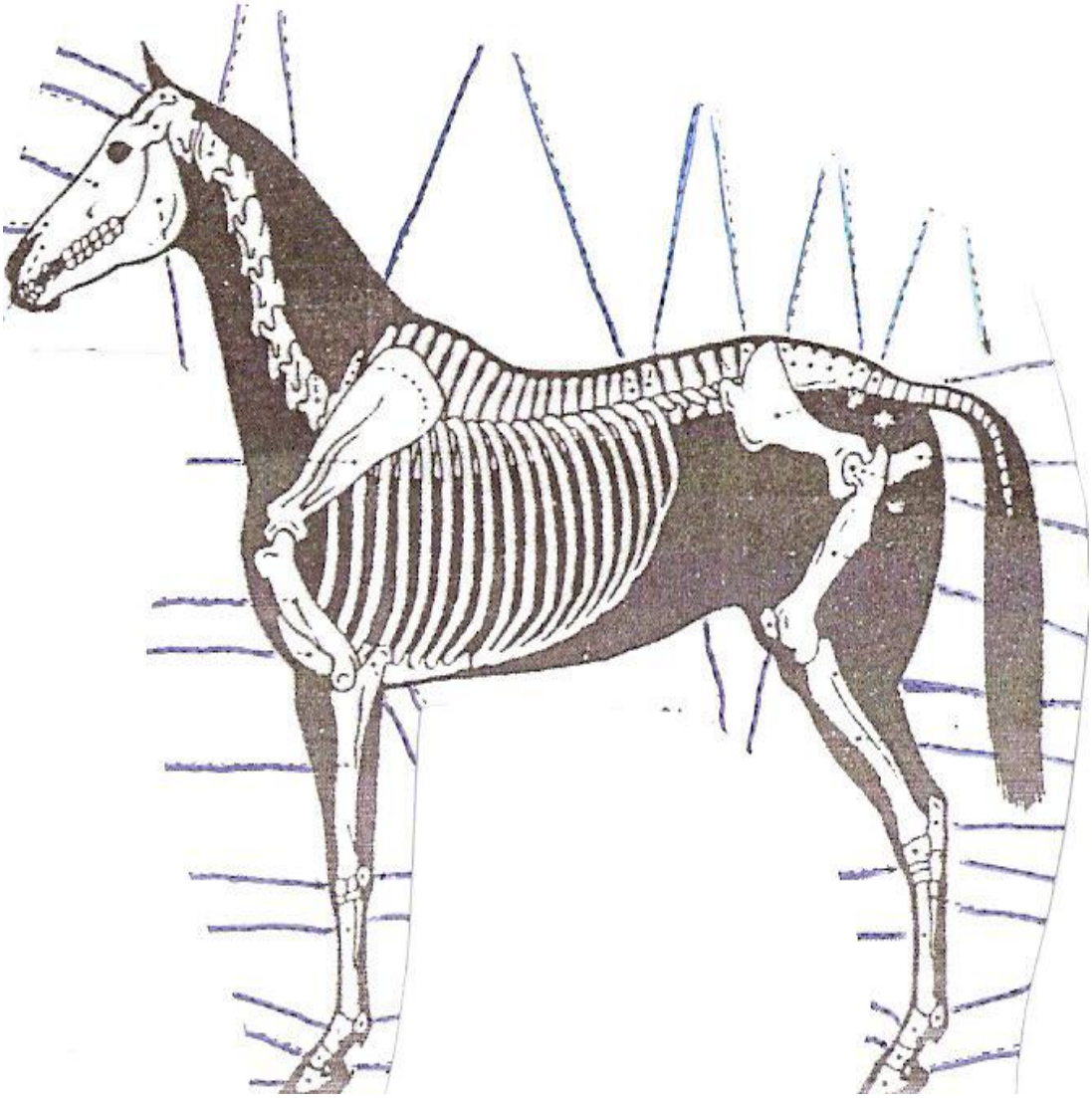


A ☐ Il a 7 vertèbres cervicales.
B ☐ Il a 8 vertèbres dorsales.
C ☐ Il a 6 vertèbres lombaires.
D ☐ Il a 5 vertèbres sacrées.
E ☐ Il a 15 à 18 vertèbres coccygiennes.
F ☐ Les vertèbres sacrées sont soudées entre elles.



Question 4

Remplissez le schéma de ce squelette.



Question 5

Le rôle des muscles dans la locomotion du cheval.

A ☐ Les muscles extenseurs ont des actions de releveurs.
B ☐ Les muscles fléchisseurs ont des actions d'abaisseurs.
C ☐ Les muscles rotateurs permettent de légers déplacements circulaires.
D ☐ Les muscles congénaires agissent en sens contraire.
E ☐ Les muscles antagonistes agissent en sens opposé.

Question 6

Les fanions indiquent le sens de franchissement des obstacles.

Le fanion blanc est situé à …… de l'obstacle.
Le fanion rouge est situé à …… de l'obstacle.

Question 7

Citez deux obstacles qui ne peuvent être franchis que dans un sens :

Citez deux obstacles qui peuvent être franchis dans les deux sens:

Question 8

En CSO, le barème dépend du type de parcours.

Dans le barème A les fautes sont décomptées en points.
☐ Vrai
☐ Faux

Dans le barème C les fautes sont décomptées en secondes.
☐ Vrai
☐ Faux

Question 9

Savez-vous comment sauter une ligne d'obstacles ?

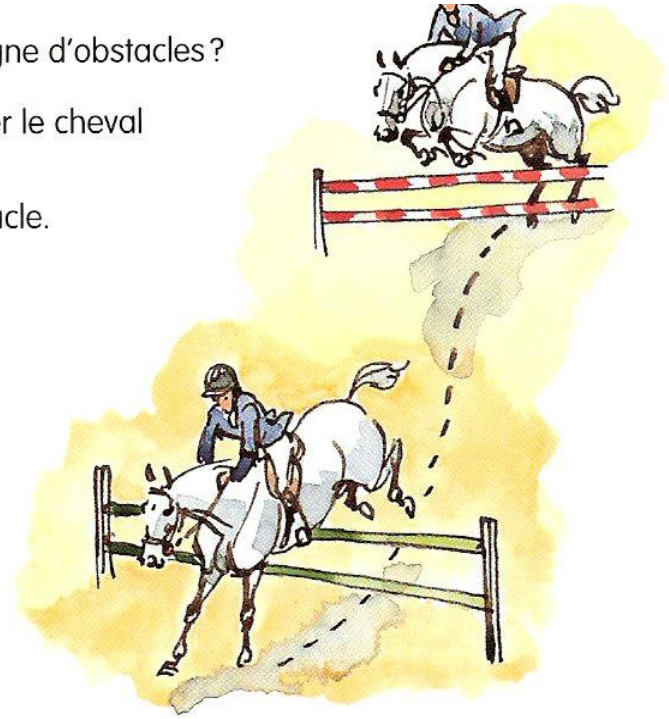
A ☐ Il faut s'efforcer de conserver le cheval dans l'axe des obstacles.

B ☐ Ralentir après chaque obstacle.

C ☐ Conserver la même vitesse tout au long de la ligne.

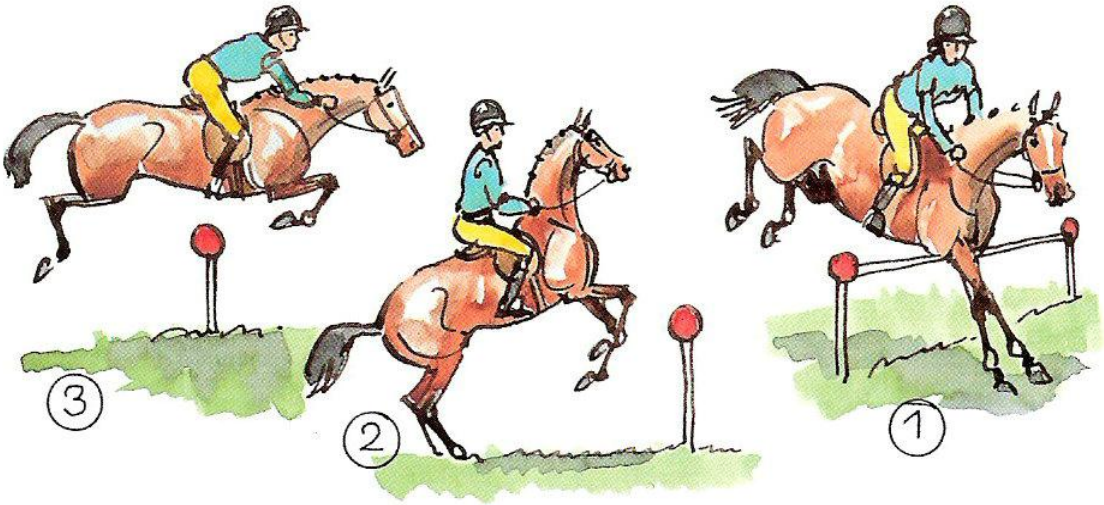
D ☐ Relâcher les rênes à l'abord de l'obstacle.

E ☐ Redresser le buste à la réception.



Question 10

Pour vérifier si vous connaissez les principales phases du saut, noter les bons numéros, dans les cases correspondantes.



A ☐ Planer B ☐ Détente C ☐ Réception

Question 11

Comment s'équiper sur un cross ?

A ☐ Le casque réglementaire sans visière est obligatoire.

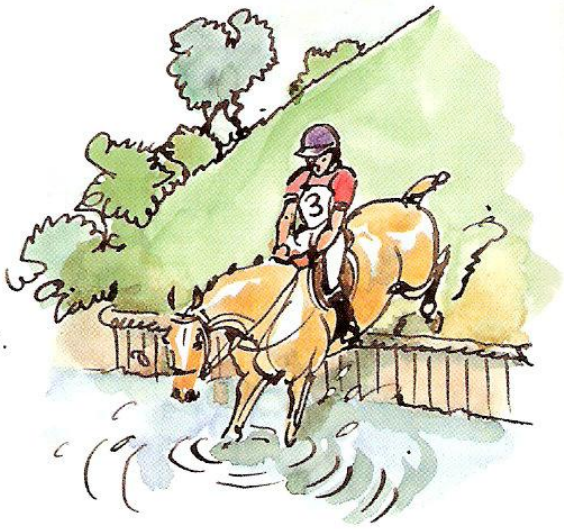
B ☐ Il est permis de monter avec une simple casquette.

C ☐ En cross, le protège–dos est indispensable.

D ☐ Les gants sont utiles pour que les rênes mouillées ne glissent pas.

E ☐ La veste noire est obligatoire.

F ☐ La cravate blanche n'est pas obligatoire.



Question 12

Comment protéger et harnacher le cheval, pour une épreuve de cross ?

A ☐ Les protections des membres sont vivement conseillées.

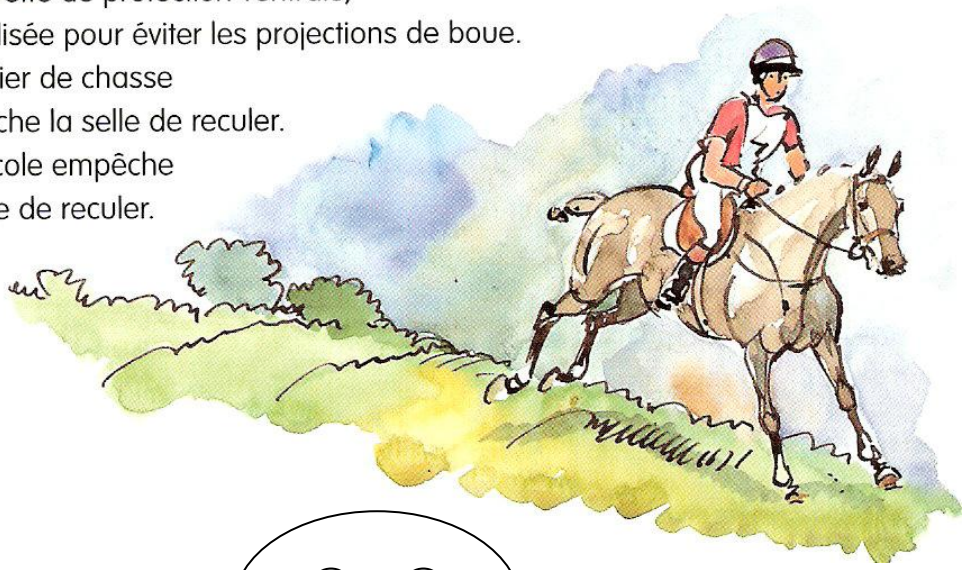
B ☐ Il est inutile de protéger les tendons.

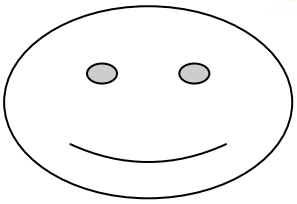
C ☐ Les guêtres fermées sont préférables aux guêtres ouvertes.

D ☐ La bavette de protection ventrale, est utilisée pour éviter les projections de boue.

E ☐ Le collier de chasse empêche la selle de reculer.

F ☐ La bricole empêche la selle de reculer.

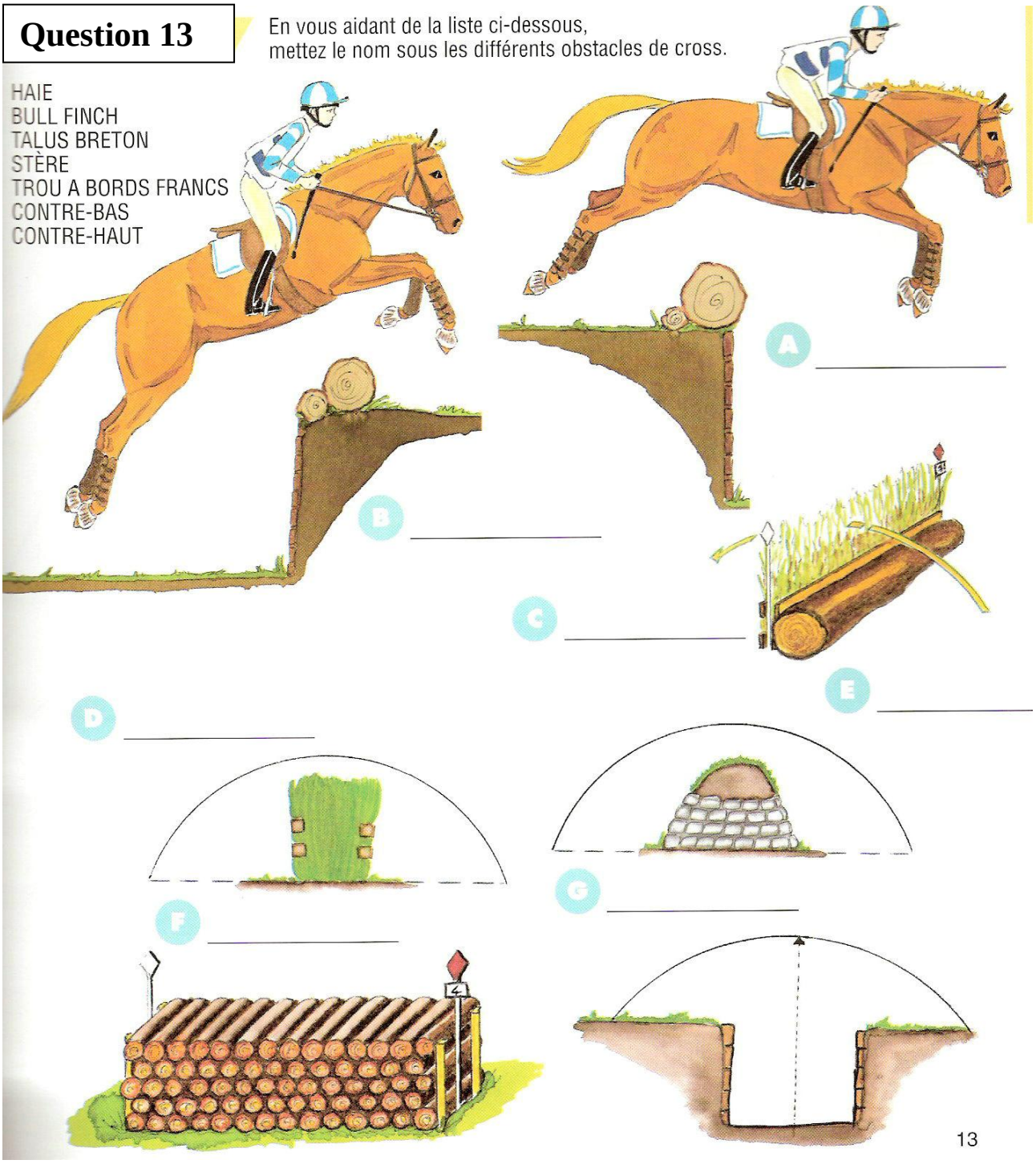




Question 13

En vous aidant de la liste ci-dessous,
mettez le nom sous les différents obstacles de cross.

HAIE
BULL FINCH
TALUS BRETON
STÈRE
TROU A BORDS FRANCS
CONTRE-BAS
CONTRE-HAUT



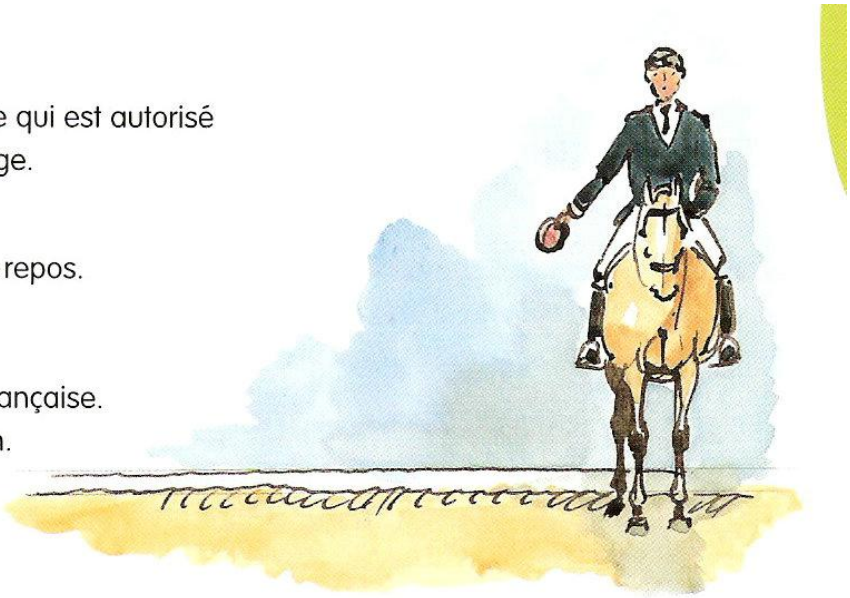
Question 14

Le concours complet d'équitation comprend trois épreuves : quelles sont elles ?

Question 15

Cochez uniquement ce qui est autorisé en épreuve de dressage.

A ☐ Les guêtres.
B ☐ Les bandes de repos.
C ☐ La cravache.
D ☐ Les éperons.
E ☐ La muserolle française.
F ☐ Le mors verdun.



Question 16

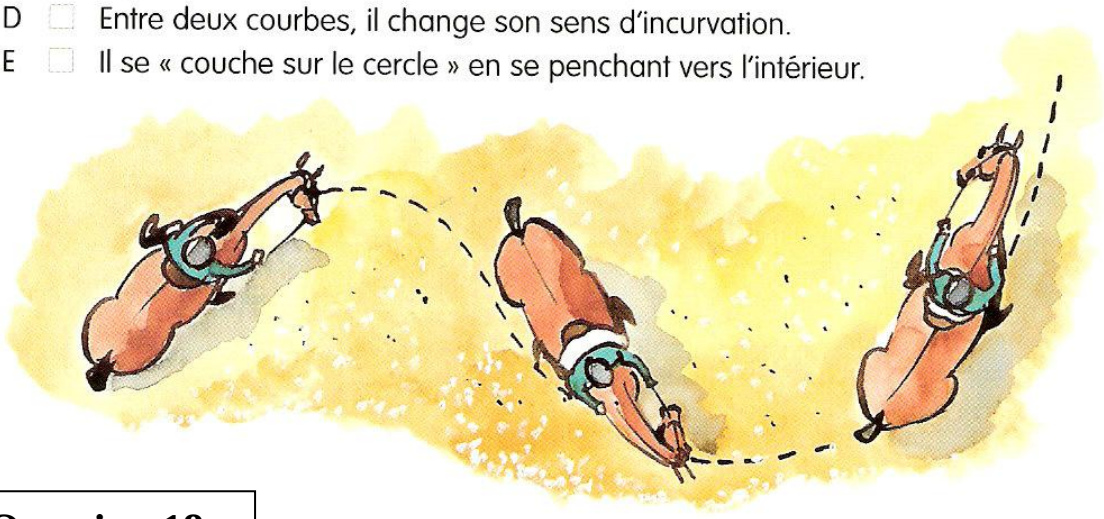
Ce qu'il faut savoir, pour réussir un enchaînement de courbes serrées ?

A ☐ Une serpentine comprend des inversions de courbes.
B ☐ À chaque changement de courbe, le cheval doit modifier son incurvation.
C ☐ Il faut regarder par terre en inversant les courbes.
D ☐ Sur une courbe, la jambe intérieure reste à la sangle.
E ☐ Sur une courbe, la jambe extérieure est avancée.
F ☐ Sur une courbe, la jambe extérieure est légèrement reculée.

Question 17

Cocher les erreurs à éviter, lorsque le cheval enchaîne des courbes.

A ☐ Ses hanches dérapent vers l'extérieur.
B ☐ Il se penche exagérément vers l'intérieur de la courbe.
C ☐ Il plie fortement son encolure.
D ☐ Entre deux courbes, il change son sens d'incurvation.
E ☐ Il se « couche sur le cercle » en se penchant vers l'intérieur.



Question 18

Que savez-vous sur la cession à la jambe ?

A ☐ La cession à la jambe provoque un déplacement latéral.
B ☐ Dans une cession à la jambe, on dit que le cheval travaille sur deux pistes.
C ☐ Les chevaux se déplacent souvent plus volontiers d'un côté que de l'autre.
D ☐ Dans une cession à la jambe droite, le cheval regarde vers la droite.
E ☐ Dans une cession à la jambe, le cheval croise ses membres.
F ☐ Dans une cession à la jambe, les postérieurs ne se croisent pas.

Question 19

Ce qu'il faut savoir sur les allures du cheval :

A ☐ Passer du pas moyen au pas allongé est une transition montante.

B ☐ La trace du postérieur d'un cheval qui se déjuge, est devant celle de l'antérieur.

C ☐ Le cheval qui se juge, place son postérieur au même endroit que l'antérieur.

D ☐ Un cheval qui allonge son allure, a tendance à se méjuger.

E ☐ Un cheval souple a tendance à se méjuger.

Question 20

Comment procéder pour prendre le galop à droite ?

A ☐ Il faut reculer légèrement la jambe gauche.

B ☐ Il faut se pencher vers la droite.

C ☐ Il faut relâcher complètement les rênes.

D ☐ Il faut charger davantage la fesse gauche.